

## **CORRETTO UTILIZZO DEI DPI**

### **NELL'ATTUALE SCENARIO EMERGENZIALE SARS-COV-2**



**ATTIVITÀ SANITARIE E SOCIOSANITARIE PER  
ASSISTENZA A SOGGETTI AFFETTI DA COVID-19**

È documentato che i soggetti maggiormente a rischio d'infezione da SARS-CoV-2, **senza** l'impiego e il **corretto utilizzo dei DPI** o mediante l'utilizzo di **DPI non idonei**, sono quelli a **contatto stretto** con paziente affetto da COVID-19, in particolare



personale di laboratorio  
addetto alla manipolazione  
di campioni biologici di un  
caso di COVID-19



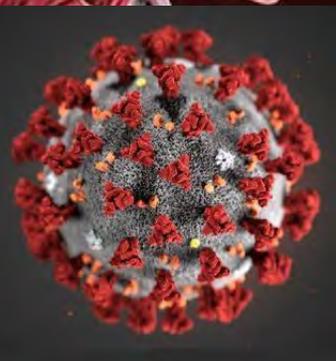
operatori sanitari impegnati in  
assistenza diretta ai casi

## Gli operatori sanitari coinvolti in ambito assistenziale devono obbligatoriamente

- essere formati e aggiornati in merito ai rischi di esposizione professionale, alle misure di prevenzione e protezione disponibili.
- essere edotti sull'importanza di adottare, nell'assistenza a tutti i pazienti, le precauzioni standard con particolare attenzione all'igiene delle mani prima e dopo ciascun contatto con il paziente



Corso FAD "Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto"





Nell'attuale scenario emergenziale COVID-19 italiano, la selezione della **tipologia del DPI**, deve tenere conto del rischio di trasmissione di SARS-CoV-2 e dipende da:

- **tipo di trasmissione** (da *droplets* e da contatto);
- **tipo di paziente**: i pazienti più contagiosi sono quelli che presentano tosse e/o starnuti; se tali pazienti indossano una mascherina chirurgica o si coprono naso e bocca con un fazzoletto la diffusione del virus si riduce notevolmente;
- **tipo di contatto assistenziale, il rischio aumenta** quando:
  - √ il **contatto è ravvicinato** (< 1 metro) e prolungato (> 15 minuti)  
n.b: il contatto ravvicinato vale in situazioni particolari per gli operatori di reparto anche in attività routinarie come il giro- visita dei medici, durante il cambio dei letti e l'assistenza infermieristica;
  - √ si eseguono manovre e procedure a rischio di **produrre aerosol** delle secrezioni del paziente (esempi: *rianimazione cardiopolmonare, intubazione, estubazione, broncoscopia, induzione di espettorato, terapie in grado di generare nebulizzazione, NIV, BiPAP, CPAP, tampone nasofaringeo, anche effettuato in comunità*).

# Le raccomandazioni dell'Istituto Superiore di Sanità nell'uso della tipologia dei DPI in rapporto ai contesti di lavoro



Contesto di lavoro	Destinatari dell'indicazione (operatori/pazienti)	Attività	Tipologia di DPI o misure di protezione
<b>Aree di degenza</b>			
Stanza di pazienti COVID-19 <sup>5</sup>	Operatori sanitari (Si raccomanda riduzione al minimo del numero di operatori esposti; formazione e addestramento specifici)	Assistenza diretta a pazienti COVID-19	Mascherina chirurgica o FFP2 in specifici contesti assistenziali <sup>6</sup> Camice monouso /grembiule monouso Guanti Occhiali di protezione/occhiale a mascherina/visiera
		Procedure o setting a rischio di generazione di aerosol <sup>7</sup>	FFP3 o FFP2 Camice /grembiule monouso Guanti Occhiali di protezione/occhiale a mascherina/visiera
		Esecuzione tampone oro e rinofaringeo (stessi DPI anche per tamponi effettuati in comunità )	FFP2 o mascherina chirurgica se non disponibile Camice /grembiule monouso Occhiali di protezione (occhiale a mascherina/visiera) Guanti
	Addetti alle pulizie (Si raccomanda riduzione al minimo del numero di addetti esposti; formazione e addestramento specifici)	Accesso in stanze dei pazienti COVID-19	Mascherina chirurgica Camice /grembiule monouso Guanti spessi Occhiali di protezione (se presente rischio di schizzi di materiale organico o sostanze chimiche) Stivali o scarpe da lavoro chiuse
	Visitatori (necessario limitare l'accesso)	Accesso in stanze dei pazienti Covid-19, qualora eccezionalmente permesso	Mascherina chirurgica Camice monouso Guanti

- in **terapia Intensiva** l'operatore che passa da un paziente ad un altro, *effettuando procedure differenziate*, **deve indossare sempre FFP2/FFP3**, per un minor consumo di dispositivi o FFP3 o Powered Air Purifying Respirator (PAPR) o sistemi equivalenti;
- in **contesti assistenziali**, ove vengono concentrati numerosi pazienti COVID-19 **se sottoposti a CPAP/NIV**, è necessario per l'operatore il ricorso a **FFP2**;
- in **contesti assistenziali**, laddove **non sia praticata CPAP/NIV**, è comunque preferibile, il ricorso a filtranti facciali.



..... seguono	le Raccomandazioni	Istituto Superiore	della Sanità
Altre aree di transito e trasporto interno dei pazienti (ad esempio reparti, corridoi)	Tutti gli operatori inclusi gli operatori sanitari	Nessuna attività che comporti contatto con pazienti COVID-19	Non sono necessari DPI <sup>9</sup> Indossare mascherina chirurgica e guanti monouso solo in caso di trasporti prolungati (tempo superiore a 15 minuti)
Aree di degenza senza pazienti COVID accertati o sospetti, incluse unità di lungodegenza, Day Hospital, Day Services	Operatori sanitari	Contatto diretto con pazienti non sospetti COVID-19	<b>DPI previsti per l'ordinario</b> svolgimento della propria attività
Triage (in ambito ospedaliero per accettazione utenti)	Operatori sanitari (Si raccomanda riduzione al minimo del numero di esposti; formazione e addestramento specifici)	Screening preliminare che non comporta il contatto diretto	Vetrata Interfono citofono. In alternativa mantenere una distanza dal paziente di almeno 1 metro se possibile o indossare Mascherina chirurgica
		Screening con contatto diretto paziente COVID 19 positivo o sospetto	Mascherina chirurgica Camice monouso /grembiule monouso Guanti monouso occhiali /visiera protettivi



Contesto di lavoro	Destinatari dell'indicazione (operatori/pazienti)	Attività	Tipologia di DPI o misure di protezione
<b>Ambulatori ospedalieri e del territorio nel contesto di COVID-19</b>			
Ambulatori	Operatori sanitari	Esame obiettivo di pazienti con sintomi respiratori	Mascherina chirurgica (FFP2 in specifici contesti assistenziali) <sup>10</sup> Camice / grembiule monouso Guanti Occhiali di protezione/occhiale a mascherina/visiera
	Operatori sanitari	Esame obiettivo di pazienti senza sintomi respiratori	I DPI previsti per l'ordinario svolgimento della propria mansione con maggiore rischio.
	Pazienti con sintomi respiratori	Qualsiasi	Mascherina chirurgica se tollerata
	Pazienti senza sintomi respiratori	Qualsiasi	Non sono necessari DPI
	Operatori addetti alle pulizie	Dopo l'attività di visita di pazienti con sintomi respiratori. Areare gli ambienti dopo l'uscita del paziente e prima di un nuovo ingresso.	Mascherina chirurgica Camice / grembiule monouso Guanti spessi Occhiali di protezione (se presente rischio di schizzi di materiale organico o sostanze chimiche) Stivali o scarpe da lavoro chiuse

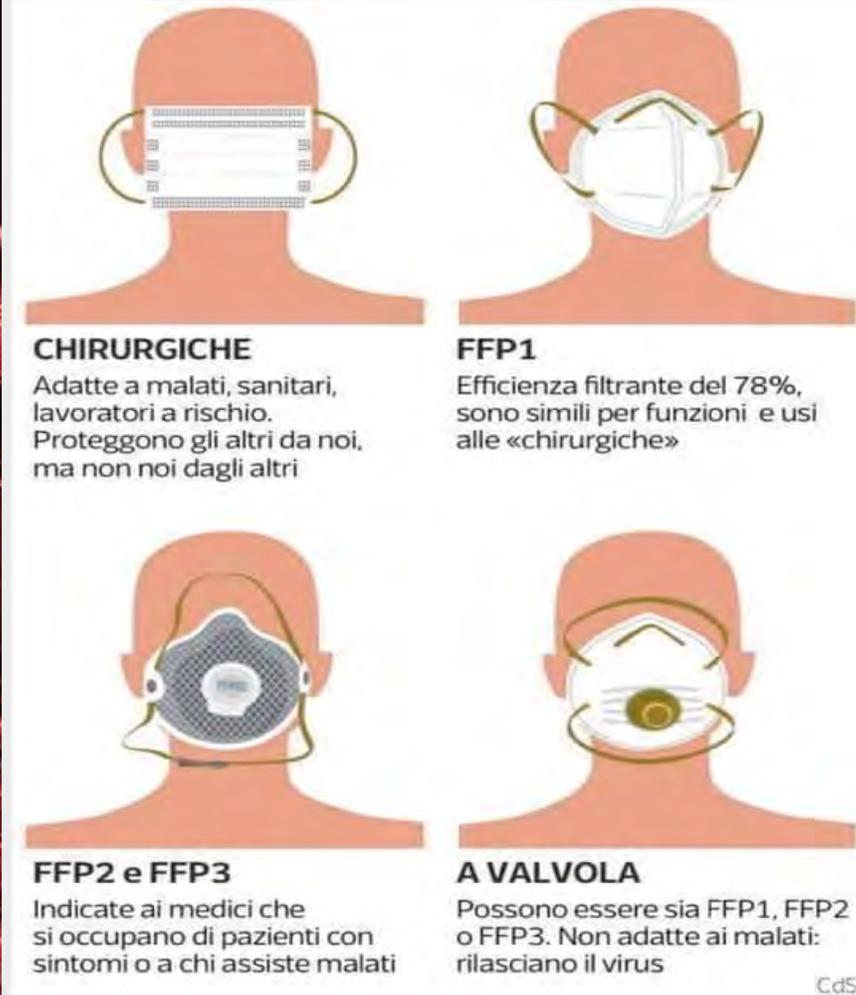


<b>Sale d'attesa</b>	Pazienti con sintomi respiratori	Qualsiasi	Mascherina chirurgica se tollerata Isolare immediatamente il paziente in area dedicata o comunque separata dagli altri; se tale soluzione non è adottabile assicurare la distanza di almeno 1 metro dagli altri pazienti
	Pazienti senza sintomi respiratori	Qualsiasi	Non sono necessari DPI. Distanza di almeno 1 metro
Aree amministrative	Tutti gli operatori inclusi gli operatori sanitari	Attività amministrative	Non sono necessari DPI
Accettazione utenti	Operatori sanitari	Screening preliminare senza contatto diretto <sup>11</sup>	Non sono necessari DPI mantenuta la distanza di almeno un metro, altrimenti mascherina chirurgica
	Pazienti con sintomi respiratori	Qualsiasi	Mantenere la distanza di almeno 1 metro Mascherina chirurgica se tollerata
	Pazienti senza sintomi respiratori	Qualsiasi	Non sono necessari DPI
	Accompagnatori	Accesso in stanza del paziente senza prestare cure o assistenza diretta	Mascherina chirurgica
Assistenza a domicilio	Operatori sanitari	Assistenza diretta al domicilio di pazienti COVID-19	Mascherina chirurgica <sup>12</sup> Camice / grembiule monouso Guanti Occhiali di protezione/ occhiale a mascherina/visiera
	Caso sospetto con sintomi respiratori – paziente COVID-19	Assistenza diretta al domicilio di pazienti COVID-19	Mascherina chirurgica se tollerata dal paziente



Ambulanza o mezzi di trasporto	Operatori sanitari	Trasporto con permanenza con il sospetto caso COVID-19 alla struttura sanitaria di riferimento	Mascherina chirurgica, FFP2 se rischio aumentato per intensità e durata o autambulanza con rianimatore, Camice / grembiule monouso Guanti Occhiali di protezione/ occhiale a mascherina/visiera
	Addetti alla guida	Solo guida del mezzo con sospetto o confermato caso di COVID-19 a bordo e separazione del posto di guida da quello del paziente senza circuiti di ricircolo <b>dell'aria tra i due</b> compartimenti del mezzo	Mantenere la distanza di almeno 1 metro Non sono necessari DPI
		Assistenza per carico e scarico del paziente sospetto o confermato per COVID-19	Mascherina chirurgica Camice / grembiule monouso Guanti Occhiali di protezione/ occhiale a mascherina/visiera
		Nessun contatto diretto con paziente sospetto per COVID-19 ma senza separazione del posto di guida da quello del paziente	Mascherina chirurgica
	Paziente con sospetta infezione da COVID-19	Trasporto alla struttura sanitaria di riferimento	Mascherina chirurgica se tollerata





- I visitatori al momento della redazione di questo documento non sono consentiti in base alla circolare del Ministero della Salute del 24/2/2020. Se i visitatori devono entrare nella stanza di un paziente con COVID-19, devono ricevere istruzioni chiare su come indossare e rimuovere i DPI e sull'igiene delle mani da effettuare prima di indossare e dopo aver rimosso i DPI; questo dovrebbe essere supervisionato da un operatore sanitario

La **mascherina chirurgica** è una mascherina **“altruista”**: serve non per proteggere se stessi, ma per proteggere gli altri.

Le mascherine **Ffp2-3**, con la valvola, sono **“mascherine egoiste”**: le persone che la indossano sono protette, ma dalla valvola esce materiale come germi e microbi. Il filtro permette di infettarsi, ma **lascia passare il coronavirus se si è contagiati**. Si consiglia indossare sopra a questo tipo di mascherina anche quella chirurgica.

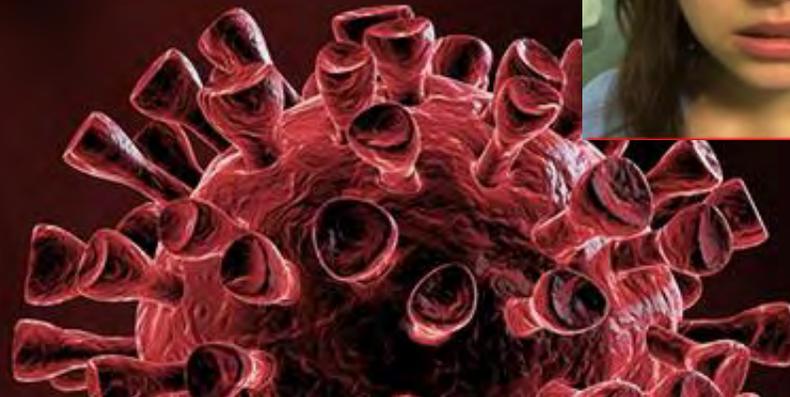
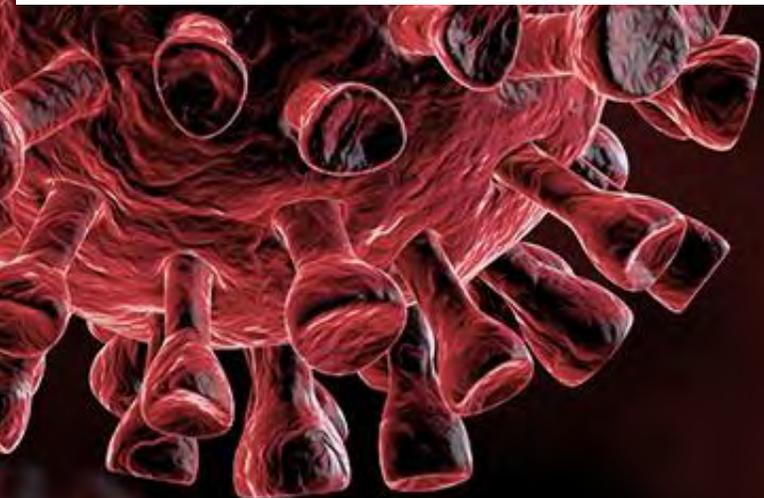
Infine c'è la **“mascherina intelligente”**: il modello Ffp2-3 senza valvola serve per proteggere sia se stessi che gli altri.

Prevenzione e Cura delle  
Lesioni da Pressione  
da utilizzo di Dispositivi di  
Protezione Individuali (DPI)



Esistono varie tipologie di medicazione da applicare sulla cute del viso come prevenzione delle LdP da DPI .

Le Raccomandazioni consigliano l'utilizzo di medicazioni di protezione tipo **idrocolloide**, **schiuma di poliuretano**, **gel di silicone** e **film trasparenti** da posizionare al di sotto dei dispositivi medici.



## PROCEDURA

- detergere la cute come d'abitudine
- asciugare con cura, tamponando
- scegliere la medicazione di protezione valutando la cute, la sede e le necessità specifiche dell'operatore sanitario
- sagomare la medicazione, smussando gli angoli
- applicare la medicazione evitando grinze o bolle di aria per assicurare aderenza e stabilità in tutte le aree a contatto con il DPI
- indossare i DPI come da procedura assicurandosi di non spostare la medicazione di protezione
- alla rimozione, in caso di utilizzo di idrocolloide come medicazione, sollevare un bordo e tirare, rimuovendola delicatamente, evitando strappi
- detergere e idratare la cute



**ANDRA'  
TUTTO BENE**

